

PARQUEAMENTO E ACESSO

As visitas que se deslocarem em viatura própria, podem estacionar no parque da UCC Sagrada Família, na **área reservada** para utentes, acompanhantes e visitas.



Transportes públicos que servem a Unidade:

- ⇒ Comboios: Estação Santa Cruz/ Damaia
- ⇒ Autocarros: 108, 144, 185

CAFETARIA

As visitas têm à sua disposição uma máquina automática dispensadora no refeitório da UCCI.

INFORMAÇÕES

O Acompanhante poderá obter informações pelo telefone, com o consentimento do cliente.

LEMBRE-SE QUE ...

Toda a equipa valoriza muito a sua participação e envolvimento no processo de prestação de cuidados.

O MOMENTO DA ALTA ...

A sua alta é planeada desde o momento em que é admitido na Unidade, em conjunto com a sua família, uma vez que é este o objetivo do nosso trabalho.

Ao sair, certifique-se que leva consigo:

- ⇒ Nota de alta clínica e Nota de alta de enfermagem;
- ⇒ Carta com resumo da evolução da sua situação clínica para entregar ao seu médico de família;
- ⇒ Lista de conselhos e orientações a seguir no seu domicílio;



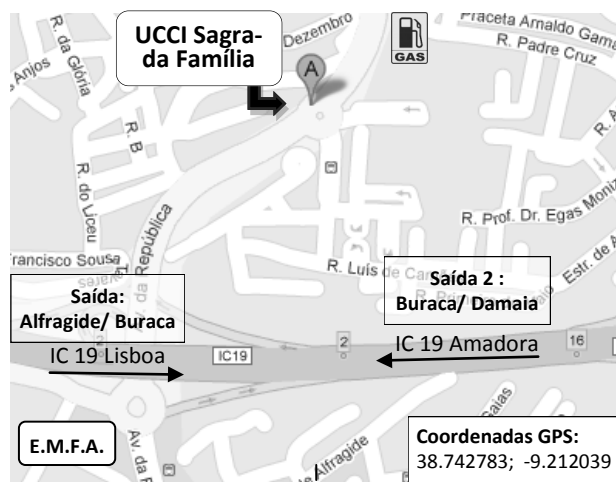
santa casa da misericórdia
A M A D O R A



SUGESTÕES / RECLAMAÇÕES

As suas sugestões e/ou reclamações são muito importantes para nós porque, através delas, podemos melhorar os cuidados que prestamos.

Pode apresentá-las em **impresso próprio** ou comunicá-las verbalmente à Direção Técnica da Unidade. Pode ainda utilizar o Livro de Reclamações.



Contactos da UCCI Sagrada Família

Tel: 21 472 73 30

E-mail: ucci-sagradafamilia@misericordia-amadora.pt

Complexo Social Sagrada Família
AV. República, Águas Livres
2610-047 Amadora

Responsáveis

Direção: Enf. Pedro Ferreira (Diretor Técnico)
Dr.ª Sandra Vicente (TSSS)

Diretora Clínica: Dr.ª Maria Beatriz Mendes



UNIDADE DE CUIDADOS
CONTINUADOS DE LONGA
DURAÇÃO E MANUTENÇÃO
SAGRADA FAMÍLIA



GUIA DE ACOLHIMENTO



santa casa da misericórdia
A M A D O R A

A MISSÃO DA SCMA

Prestar, criar e desenvolver serviços na área social adequados às necessidades da comunidade da Amadora, promovendo a solidariedade, a qualidade de vida e a dignidade humana.

A MISSÃO DA UCCILDM SAGRADA FAMÍLIA

Assegurar cuidados de saúde e de apoio social, promovendo a autonomia e melhorando a funcionalidade da pessoa em situação de dependência física e portador de doença crónica, através de um processo ativo e contínuo de reabilitação, readaptação e reinserção familiar

A VISÃO DA UCCILDM SAGRADA FAMÍLIA

Prestar cuidados de longa duração e manutenção com qualidade nos processos, com humanismo nas relações e com segurança nos cuidados, de forma a promover a qualidade de vida e a satisfação nos clientes externos, constituindo-se como modelo de referência.

A EQUIPA MULTIDISCIPLINAR DE SAÚDE

⇒ Administrativa, Animador Social, Assistentes Operacionais, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Farmacêutica, Médicos, Psicólogo, Técnica Superior de Serviço Social e Terapeuta Ocupacional.

AO CLIENTE ADMITIDO ...

O QUE DEVE TRAZER NO DIA DE ADMISSÃO

- ⇒ Cópia do BI / Cartão de Cidadão / Passaporte;
- ⇒ Cópia do Cartão de Beneficiário (ADSE, SAMS,...)
- ⇒ Cópia do Cartão do Utente;
- ⇒ Relatórios médicos e Exames Complementares de Diagnóstico realizados anteriormente (radiografias, análises, ECG);
- ⇒ Contacto dos seus familiares mais próximos.

Objetos de uso pessoal*

- ⇒ Pijama ou camisa de dormir, robe e chinelos;
- ⇒ Roupa interior e Roupa diária;
- ⇒ Artigos de higiene pessoal;
- ⇒ Óculos ou próteses dentárias.

Pode ainda trazer: Livros, revistas e telemóvel.

*Todos os objetos pessoais devem ser entregues devidamente identificados. Não nos responsabilizamos pelos mesmos, sendo **desaconselhável** trazer **objetos de valor**.

PAGAMENTO

No caso de estar acordado pagamento de prestação mensal, este deverá ser realizado entre os dias 11 e 20, de cada mês.

ALIMENTAÇÃO

A dieta fornecida pela Unidade é completa e equilibrada, pois é estabelecida de acordo com as suas necessidades nutricionais.

Horário das refeições:

- Pequeno-Almoço: 9h:30m
- Almoço: 12h:30m
- Lanche: 16h:00m
- Jantar: 18h:30m
- Ceia: 21h:30m



ACTIVIDADES

A Unidade tem planeado um conjunto de atividades diárias de reabilitação:



- Fisioterapia e Terapia Ocupacional;

O horário das atividades está afixado no *placard* situado na entrada da Unidade.

ASSISTÊNCIA RELIGIOSA E ESPIRITUAL

Pode pedir assistência desta natureza durante o período de internamento.

⇒ **Capela** (Lar da Sagrada Família): Missa aos Sábados, às 16,30h pelo Capelão da SCMA.

TRATAMENTO DE ROUPAS*

Em caso de necessidade, a Unidade pode efetuar o tratamento da sua roupa pessoal, desde que possa ser tratada em máquinas industriais e esteja devidamente identificada.

*Não nos responsabilizamos por algum estrago que possa ocorrer.

AOS ACOMPANHANTES, FAMILIARES E AMIGOS...

HORÁRIO DE VISITA:

- **Acompanhante:** 12,30h-20h (Todos os dias do ano)
- **Outras visitas:** 13h-19h (Dias úteis)
14h30 - 18h30 (FDS e Feriados)

⇒ São permitas no máximo **2 pessoas**, em simultâneo, no **quarto** do utente e **3 pessoas** nos **espaços comuns**;

⇒ São permitidas visitas de **crianças**, com o consentimento prévio da equipa de enfermagem;

⇒ Pede-se que não tragam **plantas com flor** porque podem prejudicar o estado de saúde do utente;

⇒ Os **alimentos** trazidos do exterior devem ser comunicados previamente à equipa operacional;

⇒ **Não é permitido fumar** dentro das instalações.