



## CICLO DE FORMAÇÃO ENVELHECIMENTO POSITIVO

Os **Cuidados Continuados Integrados**, no âmbito da intervenção das Unidades de Longa Duração e Manutenção, possuem como público preferencial, na sua atividade assistencial, pessoas idosas com doença crónica, com problemas cognitivos e/ou alterações funcionais e de mobilidade, com contextos sociofamiliares complexos, colocando desafios importantes às suas equipas.

A **gestão e a prestação de cuidados** centrados nas necessidades específicas dos seus clientes implicam o domínio de um conjunto de conhecimentos e de competências que interessa reforçar nas equipas, para que se melhore a sua qualidade e a sua eficiência/eficácia.

Este Ciclo de Formação é denominado **Envelhecimento Positivo** uma vez que pretende contribuir positivamente para a experiência pessoal e familiar de ser idoso.

O mesmo será composto por diversos momentos formativos regulares e abertos ao público externo a esta Misericórdia. Prevê-se ter a duração de dois anos, permitindo abordar, de forma alargada, diferentes temas na área de saber sobre Envelhecimento.

### INSCRIÇÕES

As inscrições serão feitas através de registo em formulário disponibilizado online, aquando da divulgação de cada sessão formativa.

### LOCAL

De acordo com a natureza dos temas, os momentos formativos realizar-se-ão no Auditório da SCMA ou na UCCI Sagrada Família.

### CONTACTO

Tel. 21 472 73 30

[ucci-sagradafamilia@misericordia-amadora.pt](mailto:ucci-sagradafamilia@misericordia-amadora.pt)



CICLO DE FORMAÇÃO  
**UCCISF**



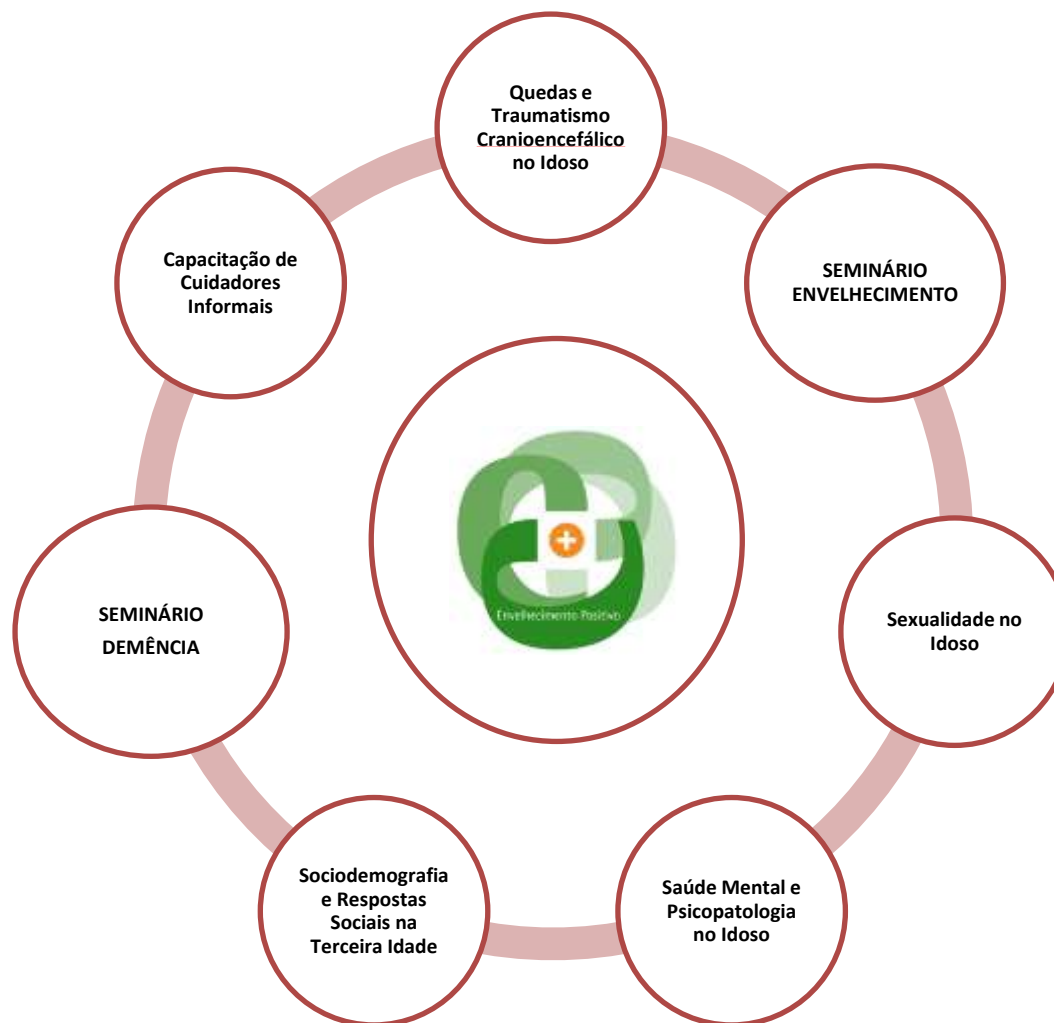
## OBJETIVOS

## TEMAS PREVISTOS 2016

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GERAL

Desenvolver competências e melhorar conhecimentos na área do envelhecimento aos colaboradores da UCCI Sagrada Família, da SCMA e de outras instituições parceiras.



### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Desenvolver competências e melhorar conhecimentos dos colaboradores sobre o processo de envelhecimento saudável e patológico, sobre as suas consequências demográficas e dimensões psico-sociais;

Capacitar os colaboradores a melhor compreender e cuidar a pessoa idosa com doença crónica, em situação de fragilidade, com défice no autocuidado e com perturbações cognitivas e mentais;

Promover competências e conhecimentos dos colaboradores para a capacitação de cuidadores informais, para a programação de alta e identificação de respostas sociais adequadas.