



# EMENTAS

2020/2021



## Salas de 1 ano e 2 anos | Ementa A

Dias	Almoços
2ª Feira	<b>Sopa:</b> Alho Francês <b>Prato:</b> Bife frango grelhado, arroz e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta
3ª Feira	<b>Sopa:</b> Couve-flor <b>Prato:</b> Pescada cozida, com batata, ovo e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta
4ª Feira	<b>Sopa:</b> Cenoura <b>Prato:</b> Bife peru Estufado com esparguete e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta
5ª Feira	<b>Sopa:</b> Feijão-verde <b>Prato:</b> Solha Grelhada c/ arroz de cenoura <b>Sobremesa:</b> Fruta
6ª Feira	<b>Sopa:</b> Abóbora <b>Prato:</b> Borrego estufado c/arroz e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta

Ementa sujeita a eventuais alterações