

Ementa D

Dias	Almoços	Lanche
2ª Feira	Sopa: Curgete Prato: Rancho Dieta: Bifes de peru estufados c/ arroz de grelos Sobremesa: Fruta	Leite com cereais
3ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Caldeirada de Tamboril Dieta: Abrótea estufada com batata e legumes Sobremesa: Doce	Sumo Pão com queijo
4ª Feira	Sopa: Curgete Prato: Bifana grelhada, arroz e legumes Dieta: Sobremesa: Fruta	Leite Pão com manteiga
5ª Feira	Sopa: Couve com feijão Prato: Pescada cozida, ovo, batata e legumes Dieta: Sobremesa: Doce	Sumo Pão com queijo
6ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Chili de vaca com arroz branco Dieta: Bife frango estufado simples com arroz e legumes Sobremesa: Fruta	Leite Pão com fiambre peru

Ementa sujeita a eventuais alterações