

## Ementa D

Dias	Almoços	Lanche
2ª Feira	<b>Sopa:</b> Curgete <b>Prato:</b> Rancho <b>Dieta:</b> Bifes de peru estufados c/ arroz de grelos <b>Sobremesa:</b> Fruta	Leite com cereais
3ª Feira	<b>Sopa:</b> Alho francês <b>Prato:</b> Caldeirada de Tamboril <b>Dieta:</b> Abrótea estufada com batata e legumes <b>Sobremesa:</b> Doce	Sumo Pão com queijo
4ª Feira	<b>Sopa:</b> Curgete <b>Prato:</b> Bifana grelhada, arroz e legumes <b>Dieta:</b> <b>Sobremesa:</b> Fruta	Iogurte sólido natural Pão com fiambre peru
5ª Feira	<b>Sopa:</b> Couve com feijão <b>Prato:</b> Pescada cozida, ovo, batata e legumes <b>Dieta:</b> <b>Sobremesa:</b> Doce	Leite Pão com manteiga
6ª Feira	<b>Sopa:</b> Espinafres <b>Prato:</b> Chili de vaca com arroz branco <b>Dieta:</b> Bife frango estufado simples com arroz e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta	Iogurte sólido natural Pão com fiambre peru

Ementa sujeita a eventuais alterações