



# EMENTAS

2020/2021



## Salas de 1 ano e 2 anos | Ementa D

Dias	Almoços
2ª Feira	<b>Sopa:</b> Curgete <b>Prato:</b> Bifes de peru estufados c/ arroz <b>Sobremesa:</b> Fruta
3ª Feira	<b>Sopa:</b> Alho francês <b>Prato:</b> Abrótea estufada com batata e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta
4ª Feira	<b>Sopa:</b> Couve-flor <b>Prato:</b> Borrego estufado c/, arroz e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta
5ª Feira	<b>Sopa:</b> Abobora <b>Prato:</b> Filetes de pescada ovo batata e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta
6ª Feira	<b>Sopa:</b> Espinafres <b>Prato:</b> Bife frango estufado simples com arroz e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta

Ementa sujeita a eventuais alterações