

Ementa E

Dias	Almoços	Lanche
2ª Feira	Sopa: Grão com legumes Prato: Jardineira de Perú Dieta: Bife Perú grelhado, batata cozida e legumes Sobremesa: Fruta	Leite com cereais
3ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Lulas Estufadas com arroz de ervilhas Dieta: Medalhões de pescada estufados c/arroz e legumes Sobremesa: Fruta	Sumo Pão com queijo
4ª Feira	Sopa: Abóbora Prato: Frango assado com batata frita e salada Dieta: Frango assado simples com batata cozida e legumes Sobremesa: Fruta	Leite Pão com manteiga
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Salmão gratinado com arroz de ervilhas salada/legumes Sobremesa: Doce	Sumo Pão com queijo
6ª Feira	Sopa: Legumes Prato: Roti de Peru com arroz de grelos Dieta: Sobremesa: Fruta	Leite Pão com fiambre peru

Ementa sujeita a eventuais alterações