

## Ementa E

Dias	Almoços	
2ª Feira	<b>Sopa:</b> Grão com legumes <b>Prato:</b> Jardineira de Perú <b>Dieta:</b> Bife Perú grelhado, batata cozida e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta	
3ª Feira	<b>Sopa:</b> Agrião <b>Prato:</b> Lulas Estufadas com arroz de ervilhas <b>Dieta:</b> Medalhões de pescada estufados c/arroz e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta	
4ª Feira	<b>Sopa:</b> Abóbora <b>Prato:</b> Frango assado com batata frita e salada <b>Dieta:</b> Frango assado simples com batata cozida e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta	
5ª Feira	<b>Sopa:</b> Alho francês <b>Prato:</b> Salmão gratinado com arroz de ervilhas salada/legumes <b>Sobremesa:</b> Doce	
6ª Feira	<b>Sopa:</b> Legumes <b>Prato:</b> Roti de Peru com arroz de grelos <b>Dieta:</b> <b>Sobremesa:</b> Fruta	

Ementa sujeita a eventuais alterações