

Ementa E

Dias	Almoços
2ª Feira	Sopa: Feijão-verde Prato: Bife Perú grelhado, batata cozida e legumes Sobremesa: Fruta
3ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Medalhões de pescada estufados simples, arroz e legumes Sobremesa: Fruta
4ª Feira	Sopa: Abóbora Prato: Frango assado simples com batata cozida e legumes Sobremesa: Fruta
5ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Salmão gratinado com arroz de ervilhas salada/legumes Sobremesa: Doce
6ª Feira	Sopa: Couve-flor Prato: Roti de Peru com arroz de grelos Sobremesa: Fruta

Ementa sujeita a eventuais alterações